**УТВЕРЖДАЮ**

**директор МБОУ ДОД**

**«ДС «Северная Звезда»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Х. Рахматуллин**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.**

**Правила поведения в универсальном зале**

**МБОУ ДОД «ДС «Северная Звезда»**

**Общие положения**

1. **Посещение универсального зала разрешается только в сменной спортивной обуви и спортивной форме, соответствующие конкретному виду спорта.** В целях сохранения напольного покрытия запрещается пользоваться спортивной обувью с черной (оставляющей следы) подошвой.
2. Перед началом занятий помещения раздевалок открывает только тренер-преподаватель.
3. Перед началом занятия все обучающиеся должны собраться на гимнастических скамейках и ждать тренера-преподавателя.
4. В помещении универсального зала спортивное оборудование может устанавливаться только тренером-преподавателем.
5. При обнаружении неисправности инвентаря, необходимо сообщить об этом тренеру-преподавателю.
6. Не допускается присутствие на учебно-тренировочном занятии родителей обучающихся, за исключением проведения открытого занятия.
7. Обучающиеся и лица, допустившие нарушение данных правил, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

**Обучающимся запрещается**

1. Без разрешения тренера-преподавателя пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием.
2. Использовать спортивный инвентарь и оборудование не по прямому назначению.
3. Выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя.
4. Ставить ноги на спинки сидений или гимнастические скамейки, оставлять после себя мусор.
5. Приходить на учебно-тренировочное занятие с жевательной резинкой.
6. Наносить удары мячом в лицо и по телу других обучающихся, толкать других участников игры и допускать удары по рукам и ногам.
7. Самостоятельно производить разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования и инвентаря.

**Обучающиеся обязаны**

1. Соблюдать технику безопасности и дисциплину.
2. Неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя.
3. Знать место нахождения аптечки для оказания первой медицинской помощи.
4. Сообщать о каждом несчастном случае тренеру- преподавателю.
5. При необходимости помочь тренеру-преподавателю или медицинскому работнику оказать пострадавшему первую помощь.
6. Использовать при необходимости индивидуальные средства защиты (налокотники, наколенники, щитки).
7. При выполнении упражнений поточным способом (один за другим) соблюдать достаточные интервалы во избежание столкновений.
8. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, а так же при плохом самочувствии сообщить об этом тренеру –преподавателю.