

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Департамент по спорту и молодёжной политике**

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**дополнительного образования**

**«Дворец Спорта «Северная звезда»**

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 2б

График тестирования трудоспособного населения
муниципального центра тестирования «ГТО» «Северная звезда»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата испытания | Вид испытания | Место и время проведения | Ступени |
| 10.04.2018 (вт)15.05.2018 (вт) | Зальные тесты(поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон, челночный бег). | С/к Новое поколениеул. Мончегорская 32А12.30- регистрация12.45-начало испытаний | VI – XI |
| 17.04.2018 (вт)22.05.2018 (вт) | Плавание | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б10.30- регистрация11.00-начало испытания | VI – XI |
| 19.04.2018 (чт)17.05.2018 (чт) | Стрельба из электронного оружия (по предварительной записи) | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б10.00- регистрация11.00-начало испытания | VI – XI |
| 25.05.2018г. (пят) | Легкая атлетика (Метание снаряда весом 500/700 г, бег 100 м, бег 2 км, бег 3 км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба) | Стадион «Старт»ул. Бийская 1511.00-регистрацияНачало испытаний по окончании регистрации | VI – XI |
| 23.05.2018 (ср) | Самозащита без оружия | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б13.00- регистрация13.30-начало испытания | VI – XI |

Руководитель ЦТ «Северная звезда» С.М.Авдалян

\*ОБЯЗАТЕЛЬНО! Указывать в заявке дату участия каждого испытания для формирования общего кол-ва участников

\*\*при себе на испытания иметь документ, удостоверяющий личность и мед.допуск к сдаче нормативов