



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

Департамент по спорту и молодёжной политике

Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования

«Дворец Спорта «Северная звезда»

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 26

График тестирования трудоспособного населения
муниципального центра тестирования «ГТО» «Северная звезда»

Дата испытания	Вид испытания	Место и время проведения	Ступени
09.03.2017 18.03.2017	Лыжи 2,3,5 км	СДЮСШОР № 5 по лыжным гонкам (Щелковский хутор) 14.15- регистрация 15.00-начало испытания	VI – XI
03.04.2017 10.04.2017 17.04.2017 24.04.2017	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А 11.30- регистрация 12.00-начало испытания	VI – XI
04.04.2017 18.04.2017	Плавание	ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б 10.00- регистрация 11.00-начало испытания	VI – XI
май	Легкая атлетика (Метание снаряда весом 500/700 г, бег 100 м, бег 2 км, бег 3 км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)	КСДЮСШОР №1 ул. Лоскутова 11	VI – XI
15.05.2017 29.05.2017	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А 11.30- регистрация 12.00-начало испытания	VI – XI

Зам.директора по УМР

С.М.Авдалян

*возможны изменения дат испытаний

