**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ ДОД**

**«ДС «Северная Звезда»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Х. Рахматуллин**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.**

**Правила поведения в зале настольного тенниса**

**МБОУ ДОД «ДС «Северная Звезда»**

**Общие положения**

1. **Посещение зала настольного тенниса разрешается только в сменной спортивной обуви и спортивной форме, соответствующие данному виду спорта.** В целях сохранения напольного покрытия запрещается пользоваться спортивной обувью с черной (оставляющей следы) подошвой.
2. Перед началом занятий помещения раздевалок открывает только тренер-преподаватель.
3. Перед началом занятия все обучающиеся должны собраться построиться вдоль стены и ждать тренера-преподавателя.
4. В помещении зала настольного тенниса спортивное оборудование может устанавливаться только тренером-преподавателем.
5. При обнаружении неисправности оборудования и инвентаря, необходимо сообщить об этом тренеру-преподавателю.
6. Не допускается присутствие на учебно-тренировочном занятии родителей обучающихся, за исключением проведения открытого занятия. На открытое занятие родители допускаются без верхней одежды и при наличии сменной обуви или бахил.
7. Обучающиеся и лица, допустившие нарушение данных правил, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

**Обучающимся запрещается**

1. Без разрешения тренера-преподавателя пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием.
2. Использовать спортивный инвентарь и оборудование не по прямому назначению.
3. Выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя.
4. Приходить на учебно-тренировочное занятие с жевательной резинкой.
5. Самостоятельно производить разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования и инвентаря.

**Обучающиеся обязаны**

1. Соблюдать технику безопасности и дисциплину.
2. Неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя.
3. Знать место нахождения аптечки для оказания первой медицинской помощи.
4. Сообщать о каждом несчастном случае тренеру- преподавателю.
5. При необходимости помочь тренеру-преподавателю или медицинскому работнику оказать пострадавшему первую помощь.
6. При выполнении упражнений соблюдать достаточные интервалы и учитывать расположение теннисных столов во избежание травм и столкновений.
7. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, а так же при плохом самочувствии сообщить об этом тренеру –преподавателю.