

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Департамент физической культуры и спорта**

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Спортивная школа «Дворец Спорта «Северная звезда»**

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 2б

График тестирования МЦТ ДС «Северная звезда»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата испытания | Вид испытания | Место проведения | Ступени |
| По доп.графику (при наличии хорошего снежного покрова) | Лыжи 1,2,3,5 км\* | Л/б Оленьпос. Дубравный, ул. Бийская 1609.00 – регистрация11.00 – начало | I - VI - XI |
| 18.01.202217.02.202210.03.202214.04.202219.05.202214.06.2022 | **1. Зальные тесты**(поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон и др.).**2. Стрельба из электронного оружия** | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б09.00 – регистрация09.30 – начало  | I - VI - XI |
| По доп.графику | Кросс по пересеченной местности\*\* | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б10.00 – начало испытания | I- VI - XI |
| 27.01.202215.02.202222.03.202226.04.202224.05.202221.06.2022 | Плавание | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б10.30 – регистрация11.00 – начало испытания | I - VI - XI |
| В индивидуальном порядке по предварительной записи по т.2125354 | Самозащита без оружия | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б | VI - XI |
| дата на согласовании | Легкая атлетика (бег 30,60,100 м, бег 1,5км,2 км, бег 3 км, смешанное передвижение и др.) | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б | VI - XI |

\*возможны изменения дат испытаний

\*\* ОБЯЗАТЕЛЬНА предварительная ЗАПИСЬ в центре тестирования по т.2125354 или письмо на эл.почту: centrgto-severnayazvezda@yandex.ru