



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**  
**Департамент по спорту и молодёжной политике**  
**Муниципальное бюджетное учреждение**  
**дополнительного образования**  
**«Дворец Спорта «Северная звезда»**

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 26

**График тестирования трудоспособного населения**  
**муниципального центра тестирования «ГТО» «Северная звезда»**

Дата испытания	Вид испытания	Место и время проведения	Ступени
12.10.2017 17.10.2017	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А 12.30- регистрация 12.45-начало испытаний	VI – XI
10.10.2017 05.12.2017	Плавание	ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б 10.00- регистрация 11.00-начало испытания	VI – XI
21.10.2017	Стрельба из пневматической винтовки	ДОСААФ Ул. Чаадаева, 5а 12.00 – регистрация 12.30 – начало испытания	VI – XI
19.10.2017	Легкая атлетика (Метание снаряда весом 500/700 г, бег 100 м, бег 2 км, бег 3 км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)	КСДЮШОР №1 ул. Лоскутова 11 12.00-регистрация 12.30 – начало испытаний	VI – XI
Ноябрь-декабрь (по дополнительном графику)	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А	VI – XI
Февраль – март 2018, по согласованию	Лыжи 2,3,5 км	СДЮСШОР № 5 по лыжным гонкам (Щелковский хутор)	VI – XI

Руководитель ЦТ «Северная звезда»

С.М.Авдалян

**\*ОБЯЗАТЕЛЬНО!** Указывать в заявке дату участия каждого испытания для формирования общего кол-ва участников

**\*возможны изменения дат испытаний**