



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Департамент по спорту и молодёжной политике
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования

«Дворец Спорта «Северная звезда»

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 26

График тестирования трудоспособного населения
муниципального центра тестирования «ГТО» «Северная звезда»

Дата испытания	Вид испытания	Место и время проведения	Ступени
14.11.2017	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А 12.30- регистрация 12.45-начало испытаний	VI – XI
05.12.2017*	Плавание	ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б 10.00- регистрация 11.00-начало испытания	VI – XI
18.11.2017	Стрельба из пневматической винтовки**	ДОСААФ Ул. Чаадаева, 5	VI – XI
28.11.2017	Стрельба из пневматической винтовки**	ДОСААФ Пр-т Гагарина, 236 12.00 – регистрация 12.30 – начало испытания	VI – XI
Декабрь (по дополнительном графику)	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	С/к Новое поколение ул. Мончегорская 32А	VI – XI
Февраль – март 2018, по согласованию	Лыжи 2,3,5 км	СДЮСШОР № 5 по лыжным гонкам (Щелковский хутор)	VI – XI

Руководитель ЦТ «Северная звезда»

С.М.Авдалян

ВАЖНО !!! Участие в тестировании возможно лишь при наличии поданной заранее заявки в Центр тестирования с пометкой даты сдачи каждого испытания

* возможны изменения дат испытаний

** ОБЯЗАТЕЛЬНА предварительная регистрация в центре тестирования по т.2125354