



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Департамент по спорту и молодёжной политике
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования

«Дворец Спорта «Северная звезда»
ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 26

График тестирования трудоспособного населения
муниципального центра тестирования «ГТО» «Северная звезда»

Дата испытания	Вид испытания	Место и время проведения	Ступени
11.10.2018 08.11.2018 13.12.2018	Зальные тесты (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон).	ДС «Северная звезда» Ул. Львовская, 2Б 09.00- регистрация 09.30-начало испытаний	VI – XI
09.10.2018 (школы) 30.10.2018 (взрослые) 20.11.2018 (взрослые) 18.12. 2018 (все)	Плавание	ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б 10.30- регистрация 11.00-начало испытания	VI – XI
25.10.2018 15.11.2018	Стрельба из пневматической винтовки	ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б 10.30- регистрация 11.00-начало испытания	VI – XI
16.10.2018 23.10.2018	Легкая атлетика (Метание снаряда весом 500/700 г, бег 100 м, бег 2 км, бег 3 км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)	КСДЮШОР №1 ул. Лоскутова 11 12.00-регистрация 12.30 – начало испытаний	VI – XI
В индивидуальном порядке по предварительной записи по т.2125354	Самозащита без оружия	ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б	VI – XI
Февраль – март 2018, по согласованию	Лыжи 2,3,5 км	СДЮСШОР № 5 по лыжным гонкам (Щелковский хутор)	VI – XI

Руководитель ЦТ «Северная звезда»

С.М.Авдалян

*ОБЯЗАТЕЛЬНО! Указывать в заявке дату участия каждого испытания для формирования общего кол-ва участников
*возможны изменения дат испытаний

