**Информационное письмо**

**График проведения тестирования ВФСК ГТО учащихся 1-6 ступеней**

**в 2018-2019 учебном году:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Примечание** |
| **1.** | 1-6 ступени Тесты (вне помещения):  -бег – 30м,60м,100м;  Прыжки - в длину с места, или с разбега;  Метание - спортивного снаряда 700гр (м), 500гр (д), теннисного мяча в цель и мяча 150гр | 03.10.2018  С 12.00-14.00 | МБУДОКСДЮСШОР№1  Ул. Лоскутова 11 |  |
| **2.** | Пересдача 1-6 ступени  Тесты (вне помещения):  -бег – 30м,60м,100м;  Прыжки - в длину с места, или с разбега;  Метание - спортивного снаряда 700гр (м), 500гр (д), и мяча 150гр | 23.10.18  С 12.00 – 14.00 | МБУДОКСДЮСШОР№1  Ул. Лоскутова 11 |  |
| **3.** | 1-6 ступени  Тесты (в помещении):  (челночный бег, подтягивание, отжимание, наклоны в перед, поднимание туловища. Метание теннисного мяча в цель) | 15 ноября с 13.30 | МБОУ «Школа № 6» |  |
| **4.** | Пересдача 1-6 ступени  Тесты (в помещения): | 28 ноября с 13.30 | МБОУ «Школа № 6» |  |
| **5.** | Стрельба 1-6 ступени | 17 октября с 13.30 | МБОУ «Школа № 12» |  |
| **6.** | Пересдача  Стрельбы 1-6 ступени | 21 ноября с 13.30 | МБОУ «Школа № 12» |  |

Коллективные заявки отправлять на электронную почту (скан с подписями, печатями и указанием спортивного разряда, при наличии) или приносить лично в центр тестирования, на сдачу испытаний просим оригинал заявки, с приложенными документами на каждого участника.

**Заявки прислать до 28.09.2018 года**

Учреждения, которые направляют коллективные заявки, могут проставлять медицинский допуск на всех участников в заявке, с ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ указанием информации об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерством Здравоохранения РФ от 21.12.2012 № 1346 н., для лиц планирующих сдавать плавание обязательное наличие анализов на энтеробиоз и гименолепидоз.

Если коллективного медицинского допуска нет, каждый участник предоставляет личное медицинское заключение, для допуска к выполнению нормативов комплекса в день испытаний.

**ВАЖНО!!! Приложить документ. подтверждающий разряд участника (не ниже 2 юношеского разряда), ко всем документам!!! (приказ о присвоении разряда, либо копии книжки – лицевая сторона с ФИО и фото+ страница, на которой указан присвоенный разряд с датой присвоения.**

РМО Автозаводского района

к. т. +79200202116